Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

FERIA EDUCATIVA "CONOCIENDO A LOS ENEMIGOS INVISIBLES: SIN PARASITOS MAS SALUD"

ESTRATEGIA: Prevención de Geohelmintiasis

LINEA: SEGURIDAD NUTRICIONAL

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

¡Desparasitarse, es salud!



Geohelmintiasis

¿Qué es?

Es una enfermedad causada por la presencia de parásitos en el intestino. Un parásito es un microorganismo que vive sobre otro llamado huesped y se beneficia obteniendo nutrientes de éste.









¿Cómo se contagia?

Los parásitos pueden penetrar en el cuerpo a través de la piel o la boca



Principales fuentes de contagio:

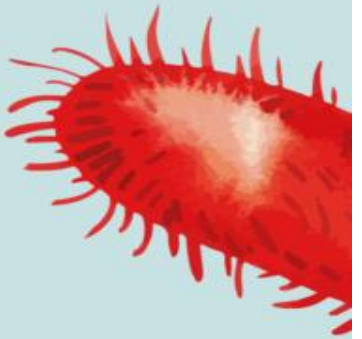
- Beber agua no potable
- Consumir alimentos crudos o mal lavados
- Llevar a la boca las manos y objetos sucios
- Caminar descalzo
- Usar sanitarios mal aseados



¿Cuáles son los síntomas más comunes?



- Diarrea
- Dolor abdominal
- Irritabilidad
- Palidez
- Falta de concentración
- Picazón en el ano
- Desaliento



¿ Cómo puedo prevenir el contagio?



- Toma agua potable
- Lávate bien las manos con jabón
- Usa calzado para proteger los pies
- Lava bien las frutas o verduras
- Mantén el sanitario limpio
- Tapa el basurero
- Desparasítate







Si me infecto ¿cuál es el tratamiento?

- Consulta a tu médico si sospechas o tienes algún síntoma de la enfermedad.
- El diagnóstico se confirma con un análisis de materia fecal.
- Existen medicación eficaz contra la parasitosis.
- Acompaña el tratamiento con hábitos higiénicos y de vida saludable.



Noticias Falsas

- Es normal tener parásitos dentro de nuestro cuerpo, así que la parasitosis no es un problema.
- Solo se contagian los niños.
- En la ciudad no hay parásitos, solo existe en el campo.
- Tomar mucha agua mineral combate los parásitos.



Es una enfermedad causada por la presencia de parásitos intestinales (helmintos) y se beneficia de su huésped obteniendo nutrientes.

¿Cómo se transmite?

Los parásitos pueden penetrar en el cuerpo a través de la piel o la boca.



Fuentes de contagio

- Beber agua no potable.
- Consumir alimentos crudos o mal lavados.
- Llevar a la boca las manos sucias.
- Caminar descalzo.
- Usar baños mal lavados.



Síntomas

- Diarrea.
- Dolor abdominal.
- Palidez.
- Irritabilidad.
- Picazón en el ano.
- Falta de concentración



Prevención

- Lavar las manos con jabón.
- Beber agua potable.
- Lavar bien los alimentos.
- No caminar descalzo.
- Mantener el sanitario limpio.
- Tapar el basurero.
- Desparasitación.



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

En el plan de cuidado se analizará la desparasitación intestinal: de acuerdo con la edad, se seguirá el siguiente esquema:

- Niños en edad preescolar 12 meses a 23 meses: albendazol 200 mg vía oral, dosis única, dos veces al año. Junto con la suplementación
- Niños en edad preescolar 24 meses a 4 años: albendazol 400 mg vía oral, dosis única, dos veces al año. Junto con la suplementación

1



Humedecer las manos con agua

2



Aplicar suficiente jabón para cubrir la superfície de ambas manos

3



Frotar las palmas de las manos entre sí

4



Frotar la palma derecha sobre el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos y viceversa

5



Frotar palma contra palma, entrelazando los dedos

6



Frotar el dorso de los dedos contra la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos

7



Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa

8



Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa

9



Enjuagarse las manos con agua

10



Secarse con una toalla de un solo uso

11



Utilice la toalla para cerrar el grifo

12



Las manos ya son seguras

Para desinfectar las verduras y las frutas, se recomienda siga los siguientes pasos:

PASO 1

Llene en un recipiente limpio, cantidad suficiente de agua segura.



PASO 2

Agregue 4 GOTAS DE CLORO por cada litro de agua.



PASO 4

Revuela perfectamente.

PASO 5

Sumerja las verduras y/o frutas que desea desinfectar (asegurarse que el agua cubra completamente los alimento).



PASO 6

Déjelos reposar durante 20 MINUTOS.

PASO 7

Escúrrala las verduras o frutas en un colador limpio.



¿Cuándo debe lavarse las manos?

Antes de:	Después de:
• Tocar y prepar alimentos • Comer o dar de comer	• Tocar alimentos crudos (especialmente el pollo, pescado y las carnes de res o cerdo) • Ir al baño a orinar y defecar • Cambiar los pañales al bebé • Sonarse la nariz • Tocar basura, paños o superficies sucias • Haber tocado algún químico (incluidos los que utilizamos para limpiar) • Jugar con mascotas







La Organización Mundial de la Salud ha propuesto 5 pasos claves para que desde casa puedas asegurar la inocuidad de tus alimentos:



1 Temperaturas seguras

Mantén la comida caliente y **refrigera los alimentos cocidos y perecibles.**

2 Agua y alimentos seguros

Usa agua potable, alimentos frescos y **revisa siempre la fecha de vencimiento.**

3 Mantén la limpieza

Lávate las manos a menudo, especialmente **antes y durante la preparación de los alimentos.**

4 Separa crudos y cocidos

Usa diferentes utensiliios, tablas de picar y recipientes para **alimentos crudos y cocidos.**

5 Cocina los alimentos completamente

Cocina bien todos tus alimentos, especialmente carnes y huevos.

Gestión diferencial

RUTAS INTEGRALES DE ATENCIÓN EN SALUD

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

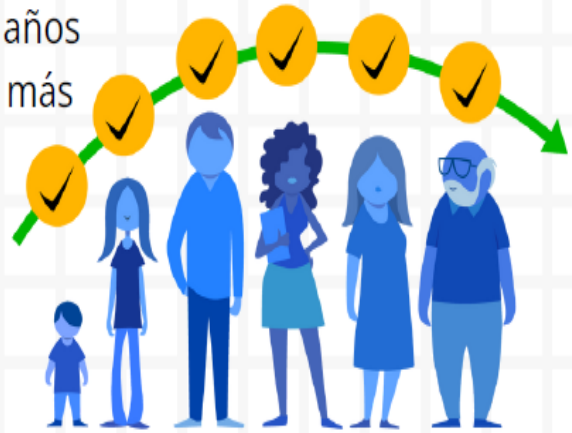
Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

LA RESOLUCIÓN 429 DE 2016

Definen la atención según el momento vital y los riesgos en salud. Estas rutas incluyen:

Promoción y mantenimiento de la salud, organizadas por ciclos de vida:

- Primera infancia: gestación hasta los 5 años
- Infancia: 6 a 11 años
- Adolescencia: 12 a 17 años
- Juventud: 18 a 28 años
- Adultez: 29 a 59 años
- Vejez: 60 años o más



Rutas específicas para poblaciones en riesgo:

- Materno-perinatal
- Enfermedades cardio-cerebro-vasculares y metabólicas (HTA, diabetes, obesidad)
- Cáncer (mama y cuello uterino)
- Alteraciones nutricionales (desnutrición aguda en menores de 5 años)
- Trastornos mentales y por consumo de sustancias
- Enfermedades infecciosas transmitidas por vectores (como dengue, zika y malaria)

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

MUCHAS GRACIAS

Parásitos intestinales

Recomendaciones para impedir la transmisión



Utilizar agua potable para beber y para lavar verduras y frutas que se consumirán crudas



Mantener las manos y uñas limpias



Defecar en baños o letrinas



Usar calzado



Lavarse las manos después de ir al baño y antes de comer o cocinar

Hospital San José De Aguadas E.S.E.